



Pràctiques professionals per a joves a l'estranger

Programa ALMA 2025M
Mobilitats al territori de Lleida

Viu una experiència única a l'estranger!
Inscripcions obertes

Programa GRATUÏT!



El programa

El **Programa ALMA 2025** facilita que joves d'entre **18 i 29 anys** que no treballen ni estudien puguin fer **pràctiques formatives** no remunerades a entitats o empreses, públiques o privades, d'estats membres de la **Unió Europea** durant un període de **3 mesos**.

Impulsat pel Departament d'Empresa i Treball dins del marc del Fons Social Europeu (Programa FSE+) i del sistema de Garantia Juvenil del SOC.

L'objectiu del programa és facilitar la **inserció laboral dels joves** mitjançant un itinerari personalitzat d'acompanyament i suport, amb aprenentatge pràctic i formatiu a l'estranger, a partir dels seus interessos i motivacions. El programa pretén generar noves oportunitats per a aquests joves per accedir al mercat de treball i aconseguir una ocupació de qualitat.

Funcionament

S'ofereixen estades a **tres destinacions** diferents. A cada una hi participaran joves que realitzaran **pràctiques a diferents empreses** i seran acollits per una entitat del país en qüestió que els **oferirà l'allotjament i l'acompanyament** durant les pràctiques.

Els participants tindran un **tutor/a d'Alba** i un altre **tutor/a a l'entitat d'acollida** que realitzaran les corresponents accions de seguiment.



**NOVES
DATES!!**

Estades:

- **Pàdua (ITÀLIA)** setembre – novembre 2025 (8 setmanes) **Queden 6 places disponibles!**
- **Palerm (ITÀLIA)** maig – juliol 2025 (12 setmanes) **Queden 3 places disponibles!**
- **Marsella (FRANÇA)** abril – juny 2025 (12 setmanes) **Queden 5 places disponibles!**

Formació prèvia a l'estada:

- Formació intercultural.
- Formació lingüística en italià o francès.

Requisits d'accés

- Persones entre 18 i 29 anys.
- Inscrits al programa Garantia Juvenil.
- No estar treballant (demandants d'Ocupació DONO).

I pertànyer mínim a 1 d'aquests grups:

- Estudis màxims d'ESO o equivalent (PFI)
- Persones joves aturades almenys durant 12 mesos.
- Certificat de discapacitat, salut mental.
- Situació d'Ex tutela per part de la Generalitat.

Si et falta algun requisit, t'ajudem a realitzar els tràmits.
Contacta amb nosaltres!

Finançat al 100%

- Viatge.
- Allotjament.
- Manutenció diària durant l'estada a l'estranger.
- Transport local durant l'estada a l'estranger, excursions, esdeveniments especials i visites planificades.
- Aprenentatge pràctic a l'empresa.
- Accions pedagògiques complementàries.
- Formació lingüística.
- Preparació intercultural.
- Orientació professional.
- Assegurança.

"El programa m'ha permès viure una experiència laboral única on he pogut explorar un nou país, créixer personalment i sentir-me útil realitzant la meva tasca. És una gran oportunitat".

Marc, 2 mesos a Alemanya

"Crear nous vincles amb diferents cultures i buscar reptes professionals és molt enriquidor i gratificant personalment. Aconsello totalment aquesta experiència!"

Maria, 3 mesos a Itàlia

VIU UNA EXPERIÈNCIA LABORAL ÚNICA!



Informació i preinscripció al programa

www.aalba.cat/projecteseuropeus

 [europeanprojects.alba](https://www.instagram.com/europeanprojects.alba)

Per a més informació contacteu amb **Marta Burgell** (correu electrònic) o amb **Judit Garriga** (telèfon), responsables del Programa ALMA 2025

Per telèfon:



973 311 300 · 600 557 361

Judit Garriga

Per correu electrònic:

europa@aalba.cat

Marta Burgell

Centre de projectes europeus de l'Associació Alba

L'**Associació Alba** fa més de 20 anys que treballa en programes de mobilitat europea per a joves finançats pel **Fons Social Europeu**.

Liderem diferents programes europeus que promouen la inserció laboral a l'estranger, el voluntariat i experiències professionals i formatives. Comptem amb diferents partners a nivell europeu i professionals amb experiència que fan de tutors dels joves que hi participen.

Europa ens obre un món ple d'oportunitats per als joves. **Informa-te'n!**

Associació Alba

Av. Onze de Setembre s/n 25300 Tàrraga

T. 973 312 221 · europa@aalba.cat

www.aalba.cat



associació**alba**

